

賽馬會抗逆有「家」計劃 - 【免費網上家長工作坊】

《與青少年孩子同行系列》

孩子踏入青春期，不單面對身心變化，他們對自己、朋友、父母的想法也有所改變，態度變得冷漠，關係變得疏離，溝通變得困難，父母覺得好像管不了但又難以安心放手不理。其實青春期孩子於這個階段仍然非常需要父母，只是他們和父母一樣仍在摸索成為成人和兒童之間的轉變和矛盾。《與青少年孩子同行系列》旨在跟家長一起釐清當家庭遇上孩子踏上青春期的困惑，讓這個階段成為你和孩子相處的快樂回憶。

有別於過往講座形式，是次《與青少年孩子同行系列》將以工作坊形式進行，由資深青少年及家庭教育工作者陳志耀先生和課程啟導師李巧儀小姐作短講，分享真實家庭故事，並設有更多時間予家長和講者交流，希望就家長分享真實的情況給予具體支援。

免費網上家長工作坊

短講分享真實家庭故事+即時回應家長提問

《與青少年孩子同行系列》




立即報名



工作坊一	青少年發展階段的特點 與父母的角色	📅 2024年10月9日(三) 🕒 10:00-11:30am	對象： 家長	費用： 全免
工作坊二	適時放手同時為孩子設立 界線：培育孩子的承擔感	📅 2024年10月23日(三) 🕒 10:00-11:30am	講者 陳志耀先生 (EDIT Workshop教育中心暨培訓 機構創辦人、資深青少年及家庭 教育工作者、從事生命教育23年)	
工作坊三	如何貼近青少年的心？	📅 2024年11月6日(三) 🕒 10:00-11:30am	李巧儀小姐 (EDIT Workshop教育中心課程 啟導師、從事生命教育12年)	

主辦機構:  THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學

 健康及社會科學院
Faculty of Health and Social Sciences

捐助機構:  香港賽馬會慈善信託基金

報名 | <https://forms.office.com/r/CVNXGba0mP>

【報名須知】

1. 填妥報名表後會收到電郵，內附講座的 Zoom 連結。
2. 每人只需遞交一份報名表格。
3. 截止報名日期和時間為 11 月 6 日(三) 9:00am。
4. 活動舉行前一至兩個工作天，將收到提示出席的電郵或短訊。