

附件一

「守護孩子·好精神」－ 家長網上分享會（中學）

為加強家長支援子女，教育局將舉辦以下的網上家長講座，家長請於
10月8日或之前報名參加，報名連結如下：

<https://forms.gle/HsD3xdCANS7tLjw49>



日期： 2024年10月10日(星期四)

時間： 晚上7時15分至8時45分

語言： 粵語

模式： 透過 Zoom 軟件網上實時形式進行

對象： 中學學生家長

時間	題目	主講機構
19:00-19:15	簽到（登入時間：7時正開始）	
19:15-19:45	從青少年腦部發展了解青少年期情緒行為失調的高危因素	社會福利署 臨床心理學家
19:45-20:15	識別及支援有精神健康需要的子女	社會福利署 社會工作主任
20:15-20:45	如何以成長型思維提升子女抗逆力？	教育局 教育心理學家